


	<b>DOCUMENTOS</b>	Fecha: 25/11/2022	 <b>Adimi</b> Plena inclusión Andalucía
	CARTERA DE SERVICIOS UEDTO	Nº de Revisión: 3	
		Página 1 de 4	

# UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA CON TALLER OCUPACIONAL ADIMI



adimi

	<b>DOCUMENTOS</b>	Fecha: 25/11/2022	
	PROTOCOLO DE CONTENCIÓN	Nº de Revisión: 0	
		Página 2 de 4	

## 1. DESCRIPCIÓN GENERAL DEL SERVICIO.

- **Días de atención:** de lunes a viernes.
- **Horario de atención:** Lunes a jueves de 8:00h - 16:00h, Viernes de 8:00 – 15:00
- **Lugar:** C/ Candileras de la Torre Nº 5 urb. La Cala Hill 29651 Mijas Costa.
- **Recursos humanos para el desarrollo del servicio:**
  - 2 Monitoras
  - 1 Cuidador
  - 1 Coordinadora del servicio (compartida con el servicio de unidad de estancia diurna)
- **Tipos de servicio**
  - **Plaza concertadas con la Junta de Andalucía**
  - **Privado:** Coste del servicio 422,06€, comedor 166€, transporte 85€.
- **Destinatarios:** Personas con discapacidad intelectual y del desarrollo jóvenes – adultas (16 años en adelante) con necesidades de apoyo intermitente, limitado o extenso. El número total de personas atendidas en Unidad de día con Taller Ocupacional (UEDTO) son **21** (14 hombres y 7 mujeres).



## 2. MEMORIA DE EJECUCIÓN DEL SERVICIO DE TALLER OCUPACIONAL (UEDTO)

### 1. OBJETIVO GENERAL:

- Promover y potenciar la calidad de vida de las personas usuarias de dicho servicio y de sus familiares/ personas de apoyo, así como, la **integración social y laboral** para conseguir el mayor grado de **autonomía** para cada persona.

### 2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Adquirir y desarrollar habilidades de autonomía personal.
- Estimular, mantener y favorecer su desarrollo motriz a nivel postural, equilibrio y movilidad.
- Potenciar habilidades comunicativas.
- Fomentar comportamientos adaptativos y eliminar / reducir conductas desadaptativas.
- Potenciar la capacidad de elección, las relaciones interpersonales y el crecimiento personal.
- Buscar y potenciar los recursos naturales existentes en el entorno social.
- Facilitar la integración social y laboral

	<b>DOCUMENTOS</b>	Fecha: 25/11/2022	
	PROTOCOLO DE CONTENCIÓN	Nº de Revisión: 0	
		Página 3 de 4	

### 3. PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEL TALLER OCUPACIONAL EN EL AÑO 2022-2023

#### Programa de Habilidades Sociales

Se trata de un taller eminentemente práctico en el que se explican las diferentes habilidades sociales que existen y se practica en grupo, favoreciendo de esta forma que se generalice y normalice lo aprendido.

#### Talleres prelaborales

En estos talleres se recibe una formación para llevar a cabo diferentes materiales que posteriormente se llevarán a su venta ofreciendo beneficios al propio usuario, recibiendo un feedback directo del trabajo realizado, así como potenciando su autoeficacia y autoestima. Algunos de estos talleres son la venta de **artículos para eventos, elaboración de jabones, jardinería y taller de reciclaje de muebles.**

#### Programa de Actividades de la Vida Diaria



En el Taller ocupacional se trabajan tanto las actividades básicas de la vida diaria (en el propio transcurso del tiempo que los usuarios pasan en nuestro centro tienen cabida el cepillado de dientes, ducha, vestido/ desvestido, higiene personal, transporte...), así como un programa específico donde se trabajan las actividades avanzadas de la vida diaria, que aunque no son indispensables para el mantenimiento de la independencia nos permiten y facilitan la integración en la sociedad (pedir una cita médica, realización de compras, organización del tiempo y ocio...).

#### Programa de Relajación/ Mindfulness

Se trabaja en relajación y atención plena fomentando el adecuado manejo de sentimientos y emociones.

#### Programa Deportivo

La realización de deporte nos ofrece mayor sensación de control, mejora la confianza en uno mismo, favorece la interacción social, potencia la coordinación motora y nos ofrece un espacio donde poder disfrutar y aprender.

	<b>DOCUMENTOS</b>	Fecha: 25/11/2022	
	PROTOCOLO DE CONTENCIÓN	Nº de Revisión: 0	
		Página 4 de 4	

Se han realizado actividades deportivas adaptadas a las salas de trabajo y a los exteriores de la asociación, enfocados a un deporte suave donde se movilizarán las diferentes partes del cuerpo adaptándonos de igual forma a las características de cada usuario.

### Programa cognitivo

Se centra en la enseñanza de determinados procesos o habilidades cognitivas básicas para el desarrollo de la autonomía actuando dentro de las diferentes áreas: atención, memoria, lenguaje, organización de la información, lectura, etc.

#### 4. INICIATIVAS Y NUEVAS PROPUESTAS

- **Retomar las actividades deportivas en pista o piscina**, acudiendo a los diferentes centros y potenciando el trabajo directo con el usuario en el entorno.
- **Retomar las salidas mensuales que se realizaban en los alrededores**. Actividades con un objetivo lúdico, donde se realizan diferentes actividades que nos ayudan a conocer nuestro entorno.
- **Retomar Terapia asistida con animales**.