


	DOCUMENTOS	Fecha: 25/11/2022	 Adimi Plena inclusión Andalucía
		Nº de Revisión: 0	
	CARTERA DE SERVICIOS UED	Página 1 de 4	

UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA ADIMI



adimi

	DOCUMENTOS	Fecha: 25/11/2022	
		Nº de Revisión: 0	
	CARTERA DE SERVICIOS UED	Página 2 de 4	

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DEL SERVICIO.

- **Días de atención:** de lunes a viernes.
- **Horario de atención:** Lunes a jueves de 8:00h - 16:00h, Viernes de 8:00 – 15:00
- **Lugar:** C/ Candileras de la Torre Nº 5 urb. La Cala Hill 29651 Mijas Costa.
- **Recursos humanos para el desarrollo del servicio:**
 - 5 Cuidadoras
 - 1 Coordinadora del servicio (compartida con el servicio de unidad de estancia diurna con taller ocupacional)
- **Tipos de servicio**
 - **Plaza concertadas con la Junta de Andalucía**
 - **Privado:** Coste del servicio 536,76€, comedor 166€, transporte= 85€.
- **Destinatarios:** Personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo jóvenes – adultas (16 años en adelante) con necesidades de apoyo generalizado. Durante este año el número de personas atendidas en la unidad de estancia diurna (UED) son **12** (7 mujeres y 5 hombres).

2. EJECUCIÓN DEL SERVICIO DE UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA (U.E.D).



1. OBJETIVO GENERAL

- Promover y potenciar la **integración en su entorno y en la sociedad**, así como el mayor grado de **autonomía** posible.

2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Adquirir y desarrollar habilidades de autonomía personal.
- Estimular, mantener y favorecer su desarrollo motriz a nivel postural, equilibrio y movilidad.
- Desarrollar y mantener habilidades cognitivas e intelectuales: Memoria visual y auditiva, conceptos espaciales y temporales, orientación espacial y temporal.
- Potenciar habilidades comunicativas.
- Fomentar comportamientos adaptativos y eliminar / reducir conductas desadaptativas.

3. PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEL TALLER OCUPACIONAL EN EL AÑO 2022/2023

	DOCUMENTOS	Fecha: 25/11/2022	
		Nº de Revisión: 0	
	CARTERA DE SERVICIOS UED		
		Página 3 de 4	

Programa de Manualidades

Es un programa dirigido a fomentar la creatividad, mejorar la motricidad y aumentar la autosuficiencia. Las manualidades que se realizan irán relacionadas con la fecha en la que nos encontremos (navidad, San Valentín...) y en ocasiones irán destinadas para alguno de los eventos de la propia asociación (cena benéfica de ADIMI, jornadas deportivas...).

Programa de Actividades de la Vida Diaria

Las actividades básicas de la vida diaria están ligadas a la supervivencia, a las necesidades básicas de cada individuo, se realizan cotidianamente y de forma automática, son todas las actividades que en mayor o menor medida realizamos a lo largo del día y que nos ofrecen autonomía en el desempeño diario de las mismas. En el servicio de UED se pone en marcha las actividades de la vida diaria que en el propio transcurso del tiempo que los usuarios pasan en nuestro centro tienen cabida como son:

- El cepillado de dientes después de cada comida.
- El lavado de manos antes de cada comida, después de acudir al aseo y en cada ocasión que se hiciese necesaria.
- La higiene en el aseo después de acudir al wc.

Dentro de dicho programa se realizan además actividades programadas con el objetivo principal de mejorar en las funciones básicas diarias.

Programa de Relajación/ Mindfulness

Se trabaja en relajación y atención plena fomentando el adecuado manejo de sentimientos y emociones.



Programa Deportivo

La realización de deporte nos ofrece mayor sensación de control, mejora la confianza en uno mismo, favorece la interacción social, potencia la coordinación motora y nos ofrece un espacio donde poder disfrutar y aprender.

Se han realizado actividades deportivas adaptadas a las salas de trabajo y a los exteriores de la asociación, enfocados a un deporte suave donde se movilizarán las diferentes partes del cuerpo adaptándonos de igual forma a las características de cada usuario.

Motricidad gruesa y fina

La motricidad hace referencia al control que el ser humano es capaz de ejercer sobre su propio cuerpo. Se trata de un dominio **integral**, puesto que participan todos los sistemas de nuestro cuerpo, y va

	DOCUMENTOS	Fecha: 25/11/2022	
		Nº de Revisión: 0	
	CARTERA DE SERVICIOS UED	Página 4 de 4	

más allá de la simple reproducción de movimientos y gestos; la motricidad **incluye** aspectos como **la intuición, la espontaneidad, la coordinación ojo-mano o la creatividad**. Tiene que ver con la manifestación de intenciones. **Las actividades motrices contribuyen al adecuado desarrollo físico, emocional y social de las personas.**

Programa cognitivo

Se centra en la enseñanza de determinados procesos o habilidades cognitivas básicas para el desarrollo de la autonomía actuando dentro de las diferentes áreas: atención, memoria, lenguaje, organización de la información, lectura, etc.

4. INICIATIVAS Y NUEVAS PROPUESTAS

- **Retomar las actividades deportivas en pista o piscina**, acudiendo a los diferentes centros y potenciando el trabajo directo con el usuario en el entorno.
- **Retomar las salidas mensuales que se realizaban en los alrededores**. Actividades con un objetivo lúdico, donde se realizan diferentes actividades que nos ayudan a conocer nuestro entorno.
- **Retomar Terapia asistida con animales.**